Desserts / België

Yoghurtglaasjes met mango en rode bessen · België

Gekookt fruit, romige yoghurt en geroosterde havervlokken in laagjes, als dessertvariatie geïnspireerd op België.

Tijd 25 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 600 g naturelyoghurt van gepasteuriseerde melk
- ☐ 250 g rode bessen
- ☐ 80 g havervlokken
- ☐ 2 g speculaaskruiden
- ☐ 250 g mango zonder schil en pit
- ☐ 60 ml water
- ☐ 40 g honing

Zo maak je het.

01 Snijd de mango zonder schil en pit en rode bessen klein. Laat ze met het water 5 minuten zacht koken.

02 Laat het fruit afkoelen. Rooster intussen de havervlokken enkele minuten in een droge koekenpan en laat eveneens afkoelen.

03 Meng de yoghurt met de zoete smaakmaker en de helft van de honing.

04 Maak laagjes van yoghurt, afgekoeld fruit en havervlokken. Druppel de overige honing erover en serveer direct.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-be-22-05-307f58f