Ontbijt / China

Havermout met appel en zwarte bessen · China

Warme havermout met zacht gekookt fruit en een zoete smaaktoets geïnspireerd op China.

Tijd 25 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 200 g havervlokken
- ☐ 300 g appel
- ☐ 80 ml water
- ☐ 1 g gemalen gember
- ☐ 800 ml lichte kokosmelk
- ☐ 200 g zwarte bessen
- ☐ 30 g honing

Zo maak je het.

01 Snijd de appel en zwarte bessen klein. Laat ze met het water 10 minuten zacht koken.

02 Breng melk of kokosmelk met de havervlokken rustig aan de kook. Laat vijf tot acht minuten al roerend zacht garen.

03 Roer de zoete smaakmaker uit de ingrediëntenlijst door de pap. Voeg zo nodig een scheut water toe.

04 Schep de pap in kommen en verdeel het gare fruit en de honing erover. Serveer warm.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-cn-17-07-914c904