Hoofdgerechten / Frankrijk

# Pannetje met kipfilet en prei · Frankrijk

Een hartige Studio-variatie met prei, kipfilet en een kruidige afwerking, geïnspireerd op Frankrijk.

**Tijd** 35 min **Personen** 4

## Dit heb je nodig.

- ☐ 150 g ui
- ☐ 600 g kipfilet
- ☐ 180 ml zoutarme groentebouillon
- ☐ 2 g gedroogde tijm
- ☐ zout en peper naar smaak
- ☐ 30 ml neutrale bakolie
- ☐ 500 g prei
- ☐ 20 g Dijonmosterd
- ☐ 10 g verse dragon

## Zo maak je het.

**01** Maak de prei schoon en snijd in kleine, gelijkmatige stukken. Snipper de ui.

**02** Verhit de olie en fruit de ui vijf minuten. Voeg de prei toe en bak enkele minuten mee.

**03** Voeg de bouillon toe en laat afgedekt 8 minuten zacht koken, tot de groenten gaar zijn.

**04** Bak de kipfilet in een aparte pan rustig gaar tot de kern minimaal 74 °C bereikt.

**05** Schep het gare hoofdingrediënt bij de groenten. Voeg Dijonmosterd, gedroogde tijm, verse dragon toe, roer rustig door en proef voor het serveren. Serveer direct.

**AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.**

**Recept & herkomst** DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-fr-01-01-afd0380