Ontbijt / Frankrijk

Havermout met peer en pruim · Frankrijk

Warme havermout met zacht gekookt fruit en een zoete smaaktoets geïnspireerd op Frankrijk.

Tijd 25 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 200 g havervlokken
- ☐ 800 ml gepasteuriseerde melk
- ☐ 300 g peer
- ☐ 200 g pruim zonder pit
- ☐ 80 ml water
- ☐ 30 g honing
- ☐ 4 ml vanille-extract

Zo maak je het.

01 Snijd de peer en pruim zonder pit klein. Laat ze met het water 10 minuten zacht koken.

02 Breng melk of kokosmelk met de havervlokken rustig aan de kook. Laat vijf tot acht minuten al roerend zacht garen.

03 Roer de zoete smaakmaker uit de ingrediëntenlijst door de pap. Voeg zo nodig een scheut water toe.

04 Schep de pap in kommen en verdeel het gare fruit en de honing erover. Serveer warm.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-fr-17-09-502a478