Ontbijt / Frankrijk

# Havermout met rabarberstelen en lychees · Frankrijk

Warme havermout met zacht gekookt fruit en een zoete smaaktoets geïnspireerd op Frankrijk.

**Tijd** 25 min **Personen** 4

## Dit heb je nodig.

- ☐ 200 g havervlokken
- ☐ 300 g rabarberstelen zonder blad
- ☐ 80 ml water
- ☐ 4 ml vanille-extract
- ☐ 800 ml gepasteuriseerde melk
- ☐ 200 g gepelde lychees zonder pit
- ☐ 30 g honing

## Zo maak je het.

01 Snijd de rabarberstelen zonder blad en gepelde lychees zonder pit klein. Laat ze met het water 15 minuten zacht koken.

02 Breng melk of kokosmelk met de havervlokken rustig aan de kook. Laat vijf tot acht minuten al roerend zacht garen.

03 Roer de zoete smaakmaker uit de ingrediëntenlijst door de pap. Voeg zo nodig een scheut water toe.

04 Schep de pap in kommen en verdeel het gare fruit en de honing erover. Serveer warm.

**AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.**

**Recept & herkomst** DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.

Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0

recipes.dvs-services.be / studio-fr-17-17-6b51f4a