Hoofdgerechten / Ierland

Pannetje met kipfilet en champignons · Ierland

Een hartige Studio-variatie met gekweekte champignons, kipfilet en een kruidige afwerking, geïnspireerd op Ierland.

Tijd 35 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 150 g ui
- ☐ 600 g kipfilet
- ☐ 180 ml zoutarme groentebouillon
- ☐ 10 g verse peterselie
- ☐ zout en peper naar smaak
- ☐ 30 ml neutrale bakolie
- ☐ 500 g gekweekte champignons
- ☐ 15 g graanmosterd
- ☐ 10 ml appelazijn

Zo maak je het.

01 Maak de gekweekte champignons schoon en snijd in kleine, gelijkmatige stukken. Snipper de ui.

02 Verhit de olie en fruit de ui vijf minuten. Voeg de gekweekte champignons toe en bak enkele minuten mee.

03 Voeg de bouillon toe en laat afgedekt 8 minuten zacht koken, tot de groenten gaar zijn.

04 Bak de kipfilet in een aparte pan rustig gaar tot de kern minimaal 74 °C bereikt.

05 Schep het gare hoofdingrediënt bij de groenten. Voeg graanmosterd, verse peterselie, appelazijn toe, roer rustig door en proef voor het serveren. Serveer direct.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-ie-01-08-cc60e26