Salades / India

Aardappelsalade met raap en okra · India

Een romige aardappelsalade met twee gegaarde groenten en een India-geïnspireerde dressing.

Tijd 35 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 800 g geschilde aardappelen
- ☐ 250 g raap
- ☐ 250 g okra
- ☐ 200 g naturelyoghurt van gepasteuriseerde melk
- ☐ 20 ml neutrale bakolie
- ☐ 3 g gemalen komijn
- ☐ 3 g gemalen korianderzaad
- ☐ 2 g gemalen kurkuma
- ☐ zout en peper naar smaak

Zo maak je het.

01 Snijd de aardappelen in gelijke stukken en kook gaar. Giet af en laat afkoelen tot lauwwarm.

02 Maak de groenten schoon, snijd klein en kook of stoom tot ze gaar zijn. Laat goed uitlekken.

03 Meng yoghurt, olie en de smaakmakers. Schep voorzichtig door de aardappelen en groenten.

04 Serveer direct lauwwarm. Voor koude salade: koel snel af, bewaar gekoeld en serveer dezelfde dag.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-in-15-19-fa43c67