Desserts / India

Yoghurtglaasjes met pruim en blauwe bessen · India

Gekookt fruit, romige yoghurt en geroosterde havervlokken in laagjes, als dessertvariatie geïnspireerd op India.

Tijd 25 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 600 g naturelyoghurt van gepasteuriseerde melk
- ☐ 250 g blauwe bessen
- ☐ 80 g havervlokken
- ☐ 1 g gemalen kardemom
- ☐ 250 g pruim zonder pit
- ☐ 60 ml water
- ☐ 40 g honing

Zo maak je het.

01 Snijd de pruim zonder pit en blauwe bessen klein. Laat ze met het water 7 minuten zacht koken.

02 Laat het fruit afkoelen. Rooster intussen de havervlokken enkele minuten in een droge koekenpan en laat eveneens afkoelen.

03 Meng de yoghurt met de zoete smaakmaker en de helft van de honing.

04 Maak laagjes van yoghurt, afgekoeld fruit en havervlokken. Druppel de overige honing erover en serveer direct.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-in-22-11-842d1ff