Salades / Italië

Aardappelsalade met bloemkool en zoete aardappel · Italië

Een romige aardappelsalade met twee gegaarde groenten en een Italië-geïnspireerde dressing.

Tijd 35 min **Personen** 4

Dit heb je nodig.

- ☐ 800 g geschilde aardappelen
- ☐ 250 g bloemkool
- ☐ 250 g zoete aardappel
- ☐ 200 g naturelyoghurt van gepasteuriseerde melk
- ☐ 20 ml neutrale bakolie
- ☐ 15 ml olijfolie extra vierge
- ☐ 2 g gedroogde oregano
- ☐ 10 g verse basilicum
- ☐ zout en peper naar smaak

Zo maak je het.

01 Snijd de aardappelen in gelijke stukken en kook gaar. Giet af en laat afkoelen tot lauwwarm.

02 Maak de groenten schoon, snijd klein en kook of stoom tot ze gaar zijn. Laat goed uitlekken.

03 Meng yoghurt, olie en de smaakmakers. Schep voorzichtig door de aardappelen en groenten.

04 Serveer direct lauwwarm. Voor koude salade: koel snel af, bewaar gekoeld en serveer dezelfde dag.

AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.

Recept & herkomst DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-it-15-12-0da6181