Ontbijt / Italië

# Havermout met mango en verse vijgen • Italië

Warme havermout met zacht gekookt fruit en een zoete smaaktoets geïnspireerd op Italië.

**Tijd** 25 min **Personen** 4

## Dit heb je nodig.

- ☐ 200 g havervlokken
- ☐ 800 ml gepasteuriseerde melk
- ☐ 300 g mango zonder schil en pit
- ☐ 200 g verse vijgen
- ☐ 80 ml water
- ☐ 30 g honing
- ☐ 3 g fijn geraspte citroenschil

## Zo maak je het.

01 Snijd de mango zonder schil en pit en verse vijgen klein. Laat ze met het water 5 minuten zacht koken.

02 Breng melk of kokosmelk met de havervlokken rustig aan de kook. Laat vijf tot acht minuten al roerend zacht garen.

03 Roer de zoete smaakmaker uit de ingrediëntenlijst door de pap. Voeg zo nodig een scheut water toe.

04 Schep de pap in kommen en verdeel het gare fruit en de honing erover. Serveer warm.

**AI-uitgewerkt, niet in een keuken getest.**

**Recept & herkomst** DVS Recipe Studio / DVS Recipe Studio · AI-developed variation / CC0 1.0.
Oorspronkelijk recept en bronvermelding CC0 1.0
recipes.dvs-services.be / studio-it-17-07-b3d6145